TUINA-News Nr. 10

Frühjahr 2009

Gesundheits-Praxis Tuina

Jetzt für den Vortrag **„Diagnostik in der TCM“** anmelden, siehe Rückseite ⟶

Frühjahrs-Entschlackung…

…nun ist es aber höchste Zeit für alle, die noch nicht angefangen haben.
Mit dem Rezept meiner Kräuterlehrerin werden Sie die Schlacken und Giftstoffe, die sich im Winter angesammelt haben, auf eine einfache und wirksame Weise wieder los.
So verschwinden auch Frühjahrsmüdigkeit und Erkältungen.

1. Woche: Mischen Sie zu gleichen Teilen Kardamom-Kapseln, die Sie mit dem Mörser zerstossen, Fenchelsamen und frischen Ingwer. Pro Tasse 1 EL mit heissem Wasser überbrühen und 20 Minuten lang zugedeckt ziehen lassen. 3x täglich trinken Sie davon 1 Tasse, wenn möglich 30 Min. vor dem Essen oder aber mind. 1 Std. nach dem Essen.

2. Woche: Frischpflanzen-Press-Säfte z.B. von Schönenberger: Brunnenkresse und Brennessel *)

3. Woche: Frischpflanzen-Press-Saft z.B. von Schönenberger: Löwenzahn *)

4. Woche: Frischpflanzen-Press-Saft z.B. von Weleda: Birkensaft *)

*) Einnahme gemäss Packungsbeilage

Inhalt

Rezept Entschlackung
Heuschnupfen akut
Vortrag Diagnostik

Silvia Nörz
Leimenstr. 72, Basel
061 / 461 85 74
079 / 285 06 64
www.praxis-tuina.ch

Mit folgenden Angeboten unterstützt Sie die Gesundheits-Praxis Tuina bei ihren Bemühungen zur Entschlackung:

- **Teemischung für die 1. Woche**
  in Einzelportionen abgefüllte Teesäckli zum Preis von Fr. 15.--
- **Tuina-CHUN-Entschlackungs-Behandlung**
  zur Unterstützung der Ausleitung der gelösten Stoffe, 1 Std. Fr. 100.--
- **Entschlackungsöl**
  zur täglichen Pflege, 100 ml Fr. 12.--

Es ist wieder Heuschnupfen-Zeit

Die Augen tränen, die Nase tropft, Niessen, Kopfschmerzen, Juckreiz in der Nase, im Rachen, in den Augen, Lichtempfindlichkeit, all dies lässt bei den Betroffenen keine Freude am Frühling aufkommen. Die TCM kann Ihnen mit der Körper-/Ohr-Akupunktur, Tuina/Akupressur und mit Kräutermischungen helfen, die Symptome zu lindern. Gerne berate ich Sie, rufen Sie doch zur Vereinbarung eines Termines einfach an.

Und endlich ist es soweit...

…und Sie können sich zum **2. Vortrag zum Thema „Diagnostik in der TCM“ anmelden.** Wegen grosser Nachfrage stehen für diesen Kurs wiederum zwei Daten zur Auswahl, nämlich der 28. April und 7. Mai 2009, jeweils 18.30 bis 21.00 Uhr. Für einen kleinen Beitrag von Fr. 15.-- erhalten Sie interessante Informationen, ein ausführliches Skript und einen Einstimmungs-/Pausentee. Inbegriffen ist wie immer auch ein Abschluss-Apéro, der Gelegenheit zum Austausch bietet.

Die Diagnostik in der TCM unterscheidet sich wesentlich von der westlichen, da wir normalerweise keine Messinstrumente benutzen. Es geht mehr um Betrachten, Riechen, Spüren, Befragen. Im Vordergrund stehen natürlich die Zungen- und Pulsdiagnostik, wobei wir aber auch interessante Merkmale in der Gesichtsdiagnose finden.

Melden Sie sich noch heute mit der beiliegenden Antwortkarte an. Selbstverständlich nehme ich Ihre Anmeldung auch gerne per Email an noerz@praxis-tuina.ch entgegen.

Ich freue mich auf Sie.