



Gesundheits-Praxis Tuina

Tuina-News Nr. 20

Februar 2016

Das Chinesische Neujahr im Zeichen des Affen

... ein Jahr, das uns nach den harmonischen Zeiten des Holz-Schafes, viel Veränderung bringen kann. Alles kann passieren. Lebensfreude, Horizontenerweiterung, neue Erfahrungen stehen im Zeichen des quirligen Feuer-Affen. Das Affen-Jahr gibt uns die Möglichkeit, unkonventionelle Lösungen für alte Probleme zu finden. Mut kann belohnt werden mit Erfolg.



Das Feuer-Affen-Jahr beginnt am 8. Februar 2016 und endet am 28. Januar 2017.

Es erwartet uns also alles in allem ein aktives, optimistisches Jahr. Belohnt werden v.a. die persönlichen Anstrengungen.

Trotzdem sollten wir darauf achten, uns nicht zu verzetteln und zu verausgaben.

Das Feuer-Affen-Jahr 2016

Im Gegensatz zum Schaf, das in China als Friedensbringer oder Erschaffer der Harmonie gilt, werden wir im 2016, unter dem Einfluss des Affen, vieles in Angriff nehmen. Der Einfluss des Affen setzt alles in Bewegung. Es sind aber mehr die persönlichen Bemühungen, die uns vorwärts bringt. Der Affe bringt ein schnelles Tempo und einen Motivationsschub mit sich. Sowohl die Kommunikation als auch Humor und Witz werden uns helfen, mit Anmut und Leichtigkeit stressige Zeiten zu meistern. Der Affe gibt uns mehr Selbstvertrauen, so dass nicht nur „Draufgänger“ ihre Herzensangelegenheiten in Angriff nehmen können und neue Erfahrungen in der Liebe machen können. Im Beruf sind jetzt Improvisationstalent, Ideenreichtum, Erfindungsgeist, aber auch Anpassungsfähigkeit gefragt.

Wichtig wird es aber sein, dass wir in Bewegung bleiben, auch körperlich, um all den Anforderungen, die uns das Affen-Jahr stellt, gewachsen zu sein. Egal ob Schwimmen, Tanzen, lange Spaziergänge, Yoga, Tai Qi, Wassergymnastik oder Tennis, wichtig ist auch die gesunde Ernährung.

Alles in allem ist das Affen-Jahr ein positives Jahr. In der Politik, bei den Finanzen und Immobilien sollte eine Belebung stattfinden. Trotzdem gibt es Unsicherheiten. Alle wollen Gewinner sein und versuchen, das Beste für sich zu finden. Geschäftliche Entscheidungen sollten aufgrund von Tatsachen und nicht wegen des Bauchgefühls gefällt werden. Es sollte in diesem Jahr nichts als selbstverständlich angesehen werden, egal ob im privaten Bereich, politisch, finanziell, beruflich und auch emotional.

Es wird ein erstaunliches Jahr für Ratten, Drachen und Affen, ein positives Jahr für Ziegen, Hasen, Büffel, ein aufregendes Jahr für Hähne, Pferde und ein komplexes Jahr für Tiger, Schlangen, Schweine, Hunde.

Ich wünsche uns allen ein erfolgreiches Feuer-Affen-Jahr mit vielen neuen Erfahrungen.

Ihre Gesundheits-Praxis Tuina, Silvia Nörz

Inhalt

Chin. Neujahr

Silvia Nörz

Belchenstr. 18, 4054 Basel
061 461 85 74
079 285 06 64

noerz@praxis-tuina.ch
www.praxis-tuina.ch