



Gesundheits-Praxis Tuina

Neuer Yoga Nidra Kurs

**ab 13.11.25 – jeweils
Donnerstag 18.30 -19.30h**

**Auf vielfachen Wunsch biete ich einen
2. Yoga-Nidra-Kurs an am Donnerstag.**

Kosten: 5 Kursabende im Abo Fr. 115.--.
Kurse können auch einzeln gebucht
werden, Kosten Fr. 25.-- pro Abend.

Daten: 13.11./27.11./04.12./11.12./18.12.

Der Kurs vom 13.11. startet mit dem aktuellen Thema **«Immunsystem/Selbstheilungskräfte stärken»**

Kursort: Geschäftshaus Letten, Fabrikstr. 2, Allschwil, bei Melanie Augsburg, Ernährungsberaterin und Bewegungspädagogin. Das Studio befindet sich im 3. Stock mit Lift. Gut erreichbar mit ÖV (Tram 6 bis Allschwil Ziegelei, Bus 33 und 61 bis Allschwil Letten. Parkmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe (Coop).

Komm bitte in bequemer Kleidung. Yoga-Matten hat es im Studio und auch Decken.

**Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, deshalb
bitte ich um eine rasche Anmeldung.**

Inhalt

Kurs Yoga Nidra

Silvia Nörz

Belchenstr. 18, 4054 Basel
079 285 06 64

noerz@praxis-tuina.ch
www.praxis-tuina.ch