



Gesundheits-Praxis Tuina

Tuina-News Nr. 36

Januar 2025

Das Chinesische Neujahr im Zeichen der Holz-Schlange

Der Holz-Drache hat im 2024 viel Unruhe gebracht, viel Staub aufgewirbelt, v.a. auch international. Im Jahr der Holz-Schlange wird sich dieser nun hoffentlich wieder ein wenig setzen, so dass mehr Ruhe einkehren kann.

Das Holz-Schlangen-Jahr beginnt am 29. Januar 2025 und endet am 16. Februar 2026

Inhalt

Chin. Neujahr

Wir lassen also das feurige Jahr des Drachen hinter uns und gehen die Dinge etwas überlegter und ruhiger an. Die Schlange braucht viel mehr Zeit, um den Sachen auf den Grund zu gehen. Es gilt mit der Schlange wieder „mehr Sein als Schein“, was auch bedeutet, dass wir unsere Ziele vielleicht nicht mehr ganz so schnell erreichen und auch mehr dafür tun müssen. Dafür hat es dann aber auch mehr Bestand und ist nicht nur ein Strohfeuer.

Silvia Nörz

Belchenstr. 18, 4054 Basel
079 285 06 64

noerz@praxis-tuina.ch
www.praxis-tuina.ch

Das Holz-Schlangen-Jahr 2025

Vielleicht gibt es für den einen oder anderen im ersten Teil des Jahres noch etwas aufzuräumen aus der Vergangenheit. Die Holz-Schlange hilft uns dabei aus den Fehlern zu lernen und auch wichtige Erkenntnisse über uns selbst zu gewinnen. Sie ermutigt uns, mit Integrität und ethischem Bewusstsein zu handeln.

Die Schlange gilt in China als Symbol der Weisheit, der Intuition, der Eleganz und des Glücks. Schlangen haben einen hellen Verstand, sind strategische Denker und Erfinder. Sie sehen sich eher als kluge Beobachter und nicht als die waghalsigen Macher. Sie sind ruhig, nachdenklich und kreativ, jedoch kennen sie auch Misstrauen und Eifersucht.

Schlangen-Geborene haben oft beruflichen Erfolg und erlangen Wohlstand durch ihre Fähigkeit, Herausforderungen intuitiv zu meistern. In sozialen Beziehungen wirken sie eher zurückhaltend und geheimnisvoll.

Statt alles mit Ehrgeiz und Dominanz anzugehen wie der Holz-Drache, lädt uns die Holz-Schlange dazu ein, unser Leben mit mehr Vernunft und Wohlwollen zu leben. Wir gehen alles ruhiger an und haben die Chance zu reifen und an Herausforderungen zu wachsen. Das anpassungsfähige Holz-Element, deutet auf ein Jahr hin, das auf kollektive und persönliche Entwicklung ausgerichtet ist.

Das Jahr 2025 wird deshalb wohl ein Jahr bedeutender Transformation und Wachstum sein. Wir sollten darauf achten Entscheidungen sorgfältig abzuwägen und das persönliche Wachstum zu fördern. Auch verborgene Wünsche und Talente können nun umgesetzt werden. Kreativität und Weiterentwicklung stehen im Vordergrund, ideal also neue Hobbies oder Fähigkeiten zu entwickeln oder zu vertiefen. Das Jahr ist auch gut um Altes loszulassen und neue Wege einzuschlagen. Allerdings ist Selbstreflexion eine wichtige Voraussetzung dafür.

Weltweit dürfte der Einfluss der Holz-Schlange subtile, aber tiefgreifende Veränderungen mit sich bringen. Die vorsichtige und analytische Schlange könnte zu diplomatischeren und massvolleren Ansätzen in den internationalen Beziehungen führen. Darüber hinaus kann die Be-

tonung des Holz-Elements zu Wachstum und Flexibilität sowie Nachhaltigkeit, Innovation und Anpassungsfähigkeit, anregen.

Gesellschaftlich und kulturell dürfte es ein Jahr der Selbstbeobachtung und des Wandels sein. Der Einfluss der Schlange kann zu Veränderungen in der gesellschaftlichen Einstellung führen, da die Menschen in ihren Interaktionen rücksichtsvoller und achtsamer werden. Durch eine wachsende Betonung auf tiefere, bedeutungsvollere Beziehungen, ermutigt die Schlange den Einzelnen, nach echten Verbindungen zu suchen.

Was das Holz-Schlangen-Jahr 2025 für die einzelnen Tierzeichen bringt, lesen Sie auf den nächsten Seiten.

Gerne begleite und unterstütze ich Sie im Schlangen-Jahr 2025, sei es mit einer Tuina-Massage, Akupunktur, mit Schröpfen, Gua-Sha oder einer Moxa-Behandlung, die vor allem in der kalten Jahreszeit besonders geschätzt wird.

Sie können mich zur Vereinbarung eines Termins unter der Tel. Nr. 079 285 06 64 oder per Email erreichen.

Ich freue mich auf Sie und wünsche allen ein wunderbares Holz-Schlangen-Jahr 2025 !

**Ihre Gesundheits-Praxis Tuina
Silvia Nörz**

Das Holz-Schlangen-Jahr 2025 für alle Tierzeichen:

Ratte: Geboren 2020, 2008, 1996, 1984, 1972, 1960, 1948, 1936

Die Ratte schaltet zunächst einen Gang runter. Mit der Schlange kann die Ratte ihre vermeintlich brillanten Ideen erst einmal auf Machbarkeit überprüfen und dann überlegen, wie sie sich in die Tat umsetzen lassen. Die Schlange hat aber die Tendenz, emotionale Spannungen auszulösen, was sich in Beziehungen bemerkbar machen kann.

Büffel: Geboren 2021, 2009, 1997, 1985, 1973, 1961, 1949, 1937

Der Büffel startet im 2025 privat und beruflich durch. Die Schlange harmonisiert in allen Bereichen mit dem Büffel, weshalb ihm im neuen Jahr fast alles gelingt. Er kann beruflich vorankommen und wertvolle Kontakte knüpfen. Beruflich bekommt er die verdiente Anerkennung für sein Tun. Im Privaten hilft die Schlange dem Büffel genauer hinzuschauen, was die Familie und Partner zu schätzen wissen.

Tiger: Geboren 2022, 2010, 1998, 1986, 1974, 1962, 1950, 1938, 1926

Im 2025 schreitet der Tiger bedächtig voran, nachdem er im Jahr des Drachen, sofern er die gebotenen Möglichkeiten ergriffen hat, die nötige Unterstützung für seine Pläne erhalten hat. Auch im 2025 bieten sich gute Gelegenheiten für den Tiger, aber sie zeigen sich nicht mehr so offensichtlich. Zudem sollte er in persönlichen Beziehungen etwas nachsichtiger sein und mehr Verantwortung abgeben. Wichtige Entscheidungen sollten nicht alleine getroffen werden.

Hase: Geboren 2023, 2011, 1999, 1987, 1975, 1963, 1951, 1939, 1927

Der Drache konnte dem mutigen Hasen im 2024 helfen sich ins rechte Licht zu rücken und Gelegenheiten beim Schopf zu packen. Die Schlange legt es aber gar nicht darauf an, im Vordergrund zu stehen. Das kommt dem Hasen entgegen, weil es ihm die Möglichkeit gibt, Aufgaben in Ruhe und ohne Ablenkung zu erfüllen. In persönlichen Beziehungen darf sich der Hase im Schlangen-Jahr ganz auf seine Intuition verlassen. Deshalb der Tipp für Hasen, sich nicht von der Meinung anderer abhängig zu machen. Sie dürfen ihren Gefühlen folgen. Wenn er sich auf seine inneren Qualitäten besinnt, stehen ihm in der Liebe alle Türen offen für eine harmonische Zeit.

Drache: Geboren 2024, 2012, 2000, 1988, 1976, 1964, 1952, 1940, 1928

Im vergangenen Jahr war viel los beim Drachen. Er konnte zeigen, was in ihm steckt, tanzte aber vielleicht auf zu vielen Hochzeiten. Im Schlangen-Jahr geht es nun aber darum, wie der Drache mit seiner inneren Welt umgeht. Die Schlange zeigt dem Drachen, dass es nicht reicht, nur oberflächlich zu glänzen, mit ihrer Hilfe können Fehler aus den vergangenen Monaten erkannt und korrigiert werden, um so die Pläne zu einem erfolgreichen Abschluss zu bringen. So darf sich der Drache im 2025 auch durchaus mal aus dem aktiven Geschehen rausnehmen und sich mit seinen persönlichen Themen auseinandersetzen. Bleibt der Drache auf Kurs, kann er in den kommenden Monaten reiche Ernte heimfahren.

Schlange: Geboren 2013, 2001, 1989, 1977, 1965, 1953, 1941, 1929

Mit dem Drachen an der Seite, konnte sich die Schlange an vorderster Front zeigen, sich aber gleichzeitig auch weiterentwickeln. Hat sie die Vorarbeit gut gemacht, so darf sie sich auf ein herausragendes 2025 freuen, das in allen Bereichen positive Ereignisse bringen kann. Beruflich und gesellschaftlich wird es noch einfacher werden als im 2024. Es ist ein guter Zeitpunkt, etwas Neues zu beginnen. Sie kann in diesem Jahr fast alles erreichen, wenn sie die Energie vernünftig einteilt.

Pferd: Geboren 2014, 2002, 1990, 1978, 1966, 1954, 1942, 1930

Im 2024 gab es sicher einige Veränderungen für viele Pferde. Vielleicht hat das Pferd auch erkannt, was es wirklich für sein Leben will, hat aber noch keinen wirklichen Weg zur Umsetzung gefunden. Es ist nun an der Zeit, im 2025 den inneren Sehnsüchten mehr Raum zu geben, aber es ist keine Eile geboten, denn im 2025 ist nicht die harte Arbeit wichtig, es geht mehr darum, dass man sich langfristig wohlfühlt. Mach einfach für einmal was wirklich Spass macht, egal was andere denken.

Schaf: Geboren 2015, 2003, 1991, 1979, 1967, 1955, 1943, 1931

Das Schaf findet im 2025 seinen inneren Kern. Hat das Schaf im Drachen-Jahr Veränderungen angeschoben, kann es diese nun im Holz-Schlangen-Jahr weiterentwickeln, mit viel weniger Gegenwind. Es wird sich in allen Lebenslagen zum Vorteil auswirken, wenn das Schaf besser weiss, was ihm wirklich wichtig ist. Aber es muss wieder mal über den Schatten springen, um die Erkenntnis auch umzusetzen. Das Schaf sollte selbstbewusst zu seinen Wünschen stehen.

Affe: Geboren 2016, 2004, 1992, 1980, 1968, 1956, 1944, 1932

Vielleicht haben die persönlichen Ressourcen einiger Situationen die Affen im 2024 überstrapaziert. Die Schlange legt mehr Wert auf eine gute Planung und lässt nachlässiges Vorbereiten nicht so einfach durchgehen. Das könnte den Affen zunächst mal vor allem auf der beruflichen Ebene etwas ausbremsen. Ein gesunder Schuss Realismus bewahrt ihn davor, sich mit allzu visionären Plänen aus dem vergangenen Jahr in die Nesseln zu setzen.

Hund: Geboren 2018, 2006, 1994, 1982, 1970, 1958, 1946, 1934

Die Schlange dürfte dem Hund besser liegen als der Drache. Es geht im 2025 vor allem darum, Schwierigkeiten der Vergangenheit hinter sich zu lassen und sich auf die eigenen Pläne zu konzentrieren. Vielleicht schleicht sich zuweilen im 2025 das Gefühl ein, dass er sich nicht voll und ganz auf seine Lieben verlassen kann. Das ist sicher keine böse Absicht, sondern liegt vielleicht an seinen Erwartungen, die oft höher sind als das Engagement auf der anderen Seite. Der Hund sollte sich neue Ideen wenigstens mal anhören, dann wird er merken, dass seine Sichtweise nicht immer die richtige ist.

Schwein: Geboren 2019, 2007, 1995, 1983, 1971, 1959, 1947, 1935

Die Schlange liegt dem Schwein in vielen Bereichen näher als der Drache im 2024, sie kann das Schwein vor so mancher Fehleinschätzung bewahren, so dass es deutlich weniger ins Fettnäpfchen tritt. Vielleicht ist es in den nächsten Monaten beruflich etwas schwieriger, die eigene Sichtweise und Werte zu verteidigen. Es gilt zu entscheiden, wann es nicht von seinen Idealen abweichen sollte und wann ein Kompromiss die bessere Lösung für alle Seiten ist.

Hahn: Geboren 2017, 2005, 1993, 1981, 1969, 1957, 1945, 1933

Nach der Achterbahnfahrt im Jahr des Drachen, kommt der Hahn nun in deutlich ruhigere Gewässer. Somit ist mit schnellen Erfolgen im 2025 nicht unbedingt zu rechnen. Er hat aber die Möglichkeit so manche Projekte aus dem Drachen-Jahr zu verfeinern und auszubessern. Im 2025 können bestehende persönliche Beziehungen vertieft werden. Wenn er sich auf seine inneren Qualitäten besinnt, stehen ihm in der Liebe alle Türen offen für eine harmonische Zeit.