



## Gesundheits-Praxis Tuina

### Neuer Yoga Nidra Kurs

**ab 04.11.25 – jeweils  
Dienstag 18.30 -19.30h**

**Kursort:** Geschäftshaus Letten, Fabrikstr. 2, Allschwil, bei Melanie Augsburg, Ernährungsberaterin und Bewegungspädagogin.

**Kosten:** 6 Kursabende im Abo Fr. 130.--.  
Kurse können auch einzeln gebucht werden, Kosten Fr. 25.-- pro Abend.

**Daten:** 4.11./11.11./18.11./25.11./2.12./16.12.

Das Studio befindet sich im 3. Stock mit Lift. Gut erreichbar mit ÖV (Tram 6 bis Allschwil Ziegelei, Bus 33 und 61 bis Allschwil Letten. Parkmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe (Coop).

---

#### Inhalt

Kurs Yoga Nidra

---

Komm bitte in bequemer Kleidung. Yoga-Matten hat es im Studio und auch Decken.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, deshalb bitte ich um eine rasche Anmeldung.

Im beiliegenden Flyer findest Du weitere Informationen zum Kursablauf und über Yoga-Nidra in Verbindung mit den 5 Elementen der TCM.

#### Silvia Nörz

Belchenstr. 18, 4054 Basel  
079 285 06 64

noerz@praxis-tuina.ch  
www.praxis-tuina.ch